

* Jag är trygg i mig själv.
* För varje dag som går blir jag lyckligare och lyckligare.
* Jag är positiv till framtiden.
* Jag är begåvad och intelligent.
* Jag älskar och accepterar mig själv precis som jag är.
* Mitt självförtroende blir bättre varje dag.
* Min tillvaro är meningsfull.
* Jag tar tillvara på mina förmågor och möjligheter.
* Nya dörrar öppnas ständigt för mig
* Jag kan hantera svåra situationer.
* Jag ser på förändringar som utmaningar.
* Jag är full av energi.
* Jag ser det positiva hos människor runt mig.
* Jag är framgångsrik.
* Jag uppskattar mig själv.
* Jag njuter av livet.
* Jag hittar alltid nya vägar.
* Jag vet mitt eget värde.
* Jag är en bra människa.
* Idag ser jag det positiva i min omgivning.
* Jag lyckas med det jag företar mig
* Jag tror på min förmåga.
* Jag är frisk och lycklig.
* Jag absorberar positiv energi.
* Jag utstrålar välvilja.